

Rx ¡NO COMPLETE AÚN SU RECETA!

Por qué no debe completar aún su receta

¡ESPERE! No complete su receta aún. Su proveedor de servicios de salud considera que su enfermedad podría curarse sin antibióticos. Para sentirse mejor, siga los pasos que se mencionan a continuación.

Primero, controle sus síntomas los próximos días y pruebe los siguientes remedios para sentirse mejor:

- Haga mucho reposo.
- Beba abundante agua.
- Para aliviar el dolor de garganta: chupe cubitos de hielo, compre pastillas o un atomizador para la garganta, o haga gárgaras con agua salada.
- Para la congestión nasal: utilice atomizador o gotas nasales con solución salina.
- Para bajar la fiebre y aliviar el dolor: paracetamol o ibuprofeno.
- Otros: _____

Lávese las manos con frecuencia para evitar que se propaguen las infecciones.

Si no se siente mejor en _____ días, complete la receta en la farmacia.

Si se siente mejor, no necesita tomar antibióticos y puede descartar la receta.

Si la situación empeora, comuníquese con su proveedor de servicios de salud.

Solo se deben tomar antibióticos cuando sean necesarios por prescripción médica. Pueden provocar efectos secundarios no deseados, como diarrea y vómitos, además de la destrucción de las bacterias buenas del cuerpo, y lo dejarán más propenso a las infecciones.

Para obtener más información, visite www.choosingwiselycanada.org/antibiotics